

## **Die 14 Kennzeichnungspflichtigen Allergene auf einen Blick**

nach der Verordnung im Dezember 2014

### **1 = Gluten**

Brot, Kuchen, Nudeln, Soßen, Suppen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Kartoffelfertiggerichte, Backerbsen, Desserts, Schokolade, Schokoriegeln, Eis, Bier,...

### **2 = Krebstiere**

Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Surimi, Würzmischungen, Asiatisches Salz- und Knabbergebäck,...

### **3 = Eier**

Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffelfertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts, Wein, Likör, Ovomaltine,...

### **4 = Fisch**

Kräcker, Soßen, (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstrichen, Feinkostsalate, Pasteten, Labskaus, ...

### **5 = Erdnüsse**

Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, Vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Pommes Frites, Eis, Aromatisierter Kaffee,...

### **6 = Soja**

Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Fertiggerichte aller Art,...

### **7 = Milch**

Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nuss-Nougat-Creme, Müsli, Schokolade, Aufläufe, Gratins, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressings, Marinaden, Desserts, Molken-, Frucht-, Instantdrinks,...

## **8 = Schalenfrüchte**

Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste, Rohwürste, Pasteten, Feinkostsalate, Joghurt, Käse, Nuss-Nougat-Creme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Aromatisierter Kaffee,...

## **9 = Sellerie**

Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegtes Gemüse, Suppengewürz, Suppenbrühen, Suppen, Eintöpfe, Soßen, Dressings, Essig, Marianden, Gewürzmischungen, Curry, Chips,...

## **10 = Senf**

Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressings, Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse, Gewürzmischungen, Käse,...

## **11 = Sesamsamen**

Brot, Knäckebrötchen, Süßes und Salziges Gebäck, Müsli, Vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts,...

## **12 = Schwefeldioxid**

Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Chips, Gesalzener Trockenfisch, Fruchtsäfte, ...

## **13 = Lupine**

Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Vegetarische Produkte, Glutenfreie Produkte, Desserts, Milchfreier Eier-Ersatz, Kaffee-Ersatz, Flüssigwürze,...

## **14 = Weichtiere**

Asiatische Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate,...

<b>Salatdressing Essig &amp; Oel</b>	<b>2,3,4,5,6,9,10,11,12,d,f,</b>
<b>Salatdressing Joghurt-French</b>	<b>2,3,4,5,6,9,10,11,12,d,f,h,j,</b>
<b>Tomatenketchup</b>	<b>5,6,8,9,10,13,14,e,b,f,</b>

- 1 - Gluten**
- 2 - Krebstiere**
- 3 - Eier**
- 4 - Fisch**
- 5 - Erdnüsse**
- 6 - Soja**
- 7 - Milch**
- 8 - Schalenfrüchte**
- 9 - Sellerie**
- 10 - Senf**
- 11 - Sesamsamen**
- 12 - Schwefeldioxid**
- 13 - Lupine**
- 14 - Weichtiere**

**a = mit Farbstoff**

Alkoholfreie Getränke wie Cola und Limo, Campari, Speiseeis, Desserts, Soßen,  
Lachs-Ersatz, Obstsalat mit Cocktailkirschen, Backwaren, Füllungen,...

**b = mit Konservierungsstoff (oder konserviert)**

Lachs-Ersatz, Feinkostsalate, Fleischsalat, Kartoffelsalat, Mayonnaisen, Knoblauchcreme,  
Sauerkonserven, Essiggurken, Rote Beete, Silberzwiebel, Balsamicozwiebel, Ancosen,  
Käse, Fleischerzeugnisse, Würstl,...

**c = mit Nitrat und Nitritpökelsalz**

Currywurst, Schinkensorten gekocht und geräuchert, Surfleisch,

**d = mit Antioxidationsmittel**

Trockensuppen, Brühen, Würzmittel, Schinken,...

**e = mit Geschmacksverstärker**

Gewürzmischungen, Aromazubereitungen, Trockensuppen, Fleischerzeugnisse, Soßen,  
Würzmittel (wie Fondor, Maggi, Glutamat),...

**f = Geschwefelt**

Essig, Trockenobst (z.B. Rosinen, Dörripflaumen, Aprikosen) Kartoffelerzeugnisse,  
Meerrettich,...

**g = geschwärzt**

Schwarze Oliven, Schwarze Nudeln, Schwarzwurst

**h = gewachst**

Citrusfrüchte, Melonen, Äpfel, Birnen

**j = mit Süßungsmittel**

Süß-saure Konserven, Soßen, Senf, Feinkostsalate,

brennverminderte Lebensmittel z.B. Joghurt, Cola-Getränke

Anmerkung: Wenn Sorbit E 420 als Stabilisator verwendet wird, ist eine Kenntlichmachung  
nicht erforderlich

**k = mit Phosphat**

Brühwürste, Kochschinken

Eine Kenntlichmachung ist nur bei Verwendung in Fleischerzeugnissen vorgeschrieben